



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

INTRODUCCIÓN:

Los estudios realizados por entidades que se consideran como referencia o autoridad (Organización mundial de la salud, organización panamericana de la salud, ministerio de salud), indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días, si no se inactiva. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Por otro lado, El coronavirus presenta una envuelta lipídica. Esta envuelta lipídica representa uno de los puntos débiles del virus y sobre el que más fácilmente podemos actuar para impedir la transmisión. A nivel molecular, el jabón desorganiza la bicapa lipídica y solubiliza (extrae) las proteínas de la envuelta lipídica, inactivando el virus.

Con base en lo anterior, estas mismas entidades (Ministerios de salud, organización mundial de la salud) recomiendan medidas como: el lavado frecuente manos durante 20 segundos, distanciamiento social, limpieza y desinfección constante y periódica de las diferentes áreas (especialmente aquellas que se tocan o con las que entramos en contacto con frecuencia).

Esto significa que el lavado frecuente de manos con agua y jabón se convierte en nuestra primera barrera de defensa para evitar el contagio por COVID -19 y lo segundo es mantener ventilado, limpio y desinfectado las áreas de trabajo, superficies, máquinas y/o equipos, objetos y vehículos. Esta es una acción que debe tomarse como obligatoria teniendo en cuenta la permanencia del virus COVID - 19 en las superficies y que estas superficies contaminadas pueden ser un mecanismo para transmitir la enfermedad a empleados.

ALCANCE: Este documento está diseñado específicamente para el personal que realiza las labores de aseo y limpieza en oficinas, así como aquellos encargados del recibo y entrega de documentos en la atención de proveedores o público en general.

Lo que debes saber antes de iniciar el trabajo

REGLAS DE ORO – PERSONAL DE ASEO Y LIMPIEZA:



1. Antes de la utilización de cualquier producto de limpieza y desinfección, lea las instrucciones dadas por el fabricante.

2. Utilice los elementos de protección personal descritos por el fabricante en la hoja de seguridad del producto.

3. Revise que el área se encuentre ventilada, antes de manipular los productos químicos.

4. Los recipientes deben estar debidamente marcados y rotulados, anunciando la sustancia que

contiene.

5. Realizar labores de desinfección antes y después de cada turno de trabajo.
6. Lavarse las manos con abundante agua y jabón antes y después de realizar la desinfección de las áreas de trabajo.

REGLAS DE ORO – RECEPCIONISTAS / CELADOR:

Al recibir una encomienda tenga en cuenta:

1. Use guantes, gafas y tapa bocas, cubriendo boca y nariz
2. Si recibió un paquete o encomienda, recuerde no tocarse la cara, boca, ni nariz, sin antes haber lavado las manos.
3. Lávese las manos de manera frecuente, antes y después de manipular la carga o el paquete.
4. En caso de no poder lavarse las manos de forma inmediata, utiliza gel antibacterial directamente en las manos y frótalo por alrededor de 20 segundos.
5. Evita hablar, estornudar o toser directamente sobre el paquete o caja, utiliza la parte superior del codo para cubrirte.
6. En caso de recibos de paquetes o entregas de encomienda, recuerda que no es necesario hacer entrega a las manos, puedes dejarla sobre





PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

una superficie e indicar que ya se encuentra disponible. Esto permitirá mantener una distancia de 2 metros.

7. Diariamente solicitar el cambio de dotación, cuando se ensucien o deterioren.

REGLAS DE ORO – CONDUCTORES:



1. Utilice los elementos de protección personal necesarios para realizar las labores de limpieza en el vehículo.
2. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos.
3. Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo que puedas botar de forma inmediata.
4. Trata de mantener las uñas cortas y limpias

IDENTIFICACIÓN DE LAS AREAS, SUPERFICIES Y OBJETOS QUE SE DEBEN LIMPIAR Y DESINFECTAR:

Se considera como elementos prioritarios para la limpieza los que se tocan con frecuencia, como:

- Mesas
- Muebles
- Manijas de las puertas
- Manijas de gabinetes
- Barandas de escaleras
- Computadores, mouse, teclado
- Teléfono y celulares



Procedimiento de limpieza y desinfección.

- ✓ Utilice los elementos de protección personal

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

- ✓ Antes de someter áreas, superficies, maquinas y/o equipos, objetos y vehículos a procesos de desinfección, es recomendable realizar una limpieza y/o un lavado con agua y jabón (Detergente convencional, puede ser un detergente liquido).



[Ver: Recomendaciones para conductores ante el COVID -19. Limpieza y desinfección de vehículos.](#)

1. AL LIMPIAR PROCURE SEGUIR ESTOS PASOS:

- a. Realizar barrido para retirar toda suciedad o polvo en el piso y en todos los equipos y/o máquinas, aparatos, objetos no desechables, mobiliario de uso frecuente y vehículos.



- b. Limpiar con agua y jabón (Detergente convencional) frecuentemente las superficies, maquinas y/o equipos u objetos que tocamos a diario, todas aquellas partes con las el conductor y los pasajeros estén en contacto; es el primer paso necesario para remover los microorganismos y el polvo de las superficies. Esta limpieza se recomienda realizarla con un paño limpio y húmedo con detergente. No sacudas o aspiras en seco para evitar levantar el virus hacia el aire en caso de estar alojado en las diferentes superficies. Usa el agua responsablemente.
- c. Enjuagar y aclarar con agua limpia.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

2. Luego del proceso de limpieza de superficies con un detergente convencional, se procede a aplicar desinfectante en áreas, superficies maquinas y/o equipos u objetos, vehículos.

Para la aplicación de la solución desinfectante se recomienda:

Opción 1. Por aspersion (Utilizar un spray o aspersor para aplicar la sustancia desinfectante).


Opción 2. Utilice un paño limpio impregnado con la solución desinfectante.

Opción 3: Nebulizaciones - vaporizaciones

En todos los casos disperse la solución desinfectante uniformemente en toda el área, superficie, máquinas y/o equipos u objetos, partes del vehículo con las que el conductor y/o los pasajeros estén en contacto, de manera que quede impregnada (visiblemente mojada), Asegúrese dejar actuar el tiempo de contacto recomendado por el fabricante dependiendo el tipo de sustancia desinfectante que se utilice y luego de ser necesario enjuagar. Para el caso del alcohol, dejarlo secar naturalmente y para el caso del hipoclorito, luego se debe enjuagar.

Actualmente la OMS, frente a la sustancia a usar para la desinfección de áreas, superficies, máquinas y/o equipos u objetos, partes del vehículo con las que el conductor y/o los pasajeros estén en contacto, recomienda la aplicación de desinfectantes de uso común. Ya que muchos de los desinfectantes son activos contra virus envueltos, como el Virus COVID-19. Dentro de estos están:

PRODUCTOS:

Productos	Usos	Referencias
Alcohol etílico al 70% (Se consigue como alcohol antiséptico para el hogar)	para desinfectar pequeñas áreas, tanto como para equipos delicados reutilizables	

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO


Hipoclorito de sodio al 0.5% - (equivalente a 5000 ppm)	para desinfectar superficies.	
---	-------------------------------	--

Tabla de desinfectantes con acción virucida recomendados por el Ministerio de Salud en Colombia para Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia

Tabla No.1. Desinfectantes con acción virucida

COMPUESTO	CONCENTRACIÓN	NIVEL DE DESINFECCIÓN		VL	VH
		VL	VH		
Cloro	2500 ppm	Intermedio/bajo		+	+
Peróxido de hidrogeno	3-25 %	Intermedio		+	+
Alcoholes	60-95%	Intermedio		+	+
Fenoles	0.4-5%	Intermedio/bajo		+	+
Amonios Cuaternarios	0.4-1.6%	Bajo		+	-
Ácido peracético	0.001-0.2	Alto		+	+
Glutaraldehido	2%	Esterilizante químico		+	+

VL: virus lipofílicos

VH: virus hidrofílicos

Nota: Estos productos son para uso en superficies, no en humanos.

Seguimiento y validación del proceso de limpieza y desinfección

- Se debe realizar validación y seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección mediante verificación directa, diligenciar formato de cumplimiento y realización de la tarea por turno (responsable: personal de aseo).
- Se sugiere seguimiento diario al cumplimiento del protocolo (Resp. Jefe administrativo).

Luego de terminado el proceso de limpieza y desinfección proceda a **Limpiar, desinfectar, secar y almacenar los elementos de aseo.**

- El material de limpieza debe ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro.
- Todos los días al finalizar la limpieza de cada una de las áreas se debe realizar limpieza y desinfección del material de trabajo, siguiendo los



PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS, SUPERFICIES Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO

siguientes pasos: Limpiar con agua y detergente, Enjuagar y aclarar, Desinfectar, Posteriormente secar los elementos de aseo y almacenar.

- Las cabezas de traperos se deben mantener colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.

Guía para la preparación de la solución

Para la preparación de la solución se utiliza la siguiente fórmula para determinar el volumen necesario de desinfectante:

$$V \text{ Inicial: } \frac{C \text{ Final} * V \text{ Final:}}{C \text{ Inicial}}$$

Por ejemplo, para preparar un 1 Litro (1000ml) de una solución de hipoclorito al 0.5%, concentración normal de uso doméstico del hipoclorito de sodio 5.25% (Esta es la concentración inicial a la que viene el desinfectante que se compra en cualquier tienda y se encuentra descrito en la etiqueta del mismo).

$$V \text{ Inicial: } \frac{C \text{ Final} * V \text{ Final:}}{C \text{ Inicial}} = \frac{0.5\% * 1000\text{ml:}}{5.25\%} = 95.23 \text{ ml del desinfectante}$$

Entonces para preparar 1000 ml de solución desinfectante de hipoclorito se necesitan:

95, 23 ml de Hipoclorito de sodio (5,25%) y 904.77 ml de agua.

De igual forma para preparar la solución de alcohol al 70%, se utiliza esta fórmula.

Donde V: Volumen y C: Concentración